



ČESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHOTERAPII

POMÁHÁME V DOBĚ KRIZE



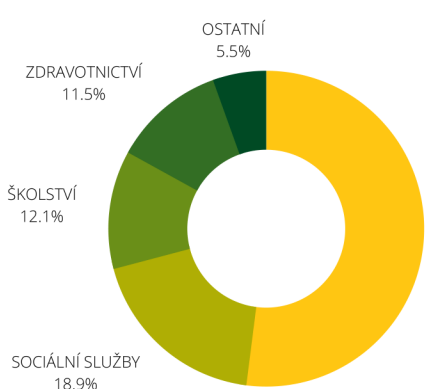
Od roku 2014 **prosazujeme rozvoj, rozšiřování a veřejné uznání psychoterapie jako samostatné, na rezortech nezávislé profese** podle Štrasburské deklarace o psychoterapii.

Jsme **největší profesní asociací psychoterapeutek a psychoterapeutů v ČR s více než 1100 členy.**

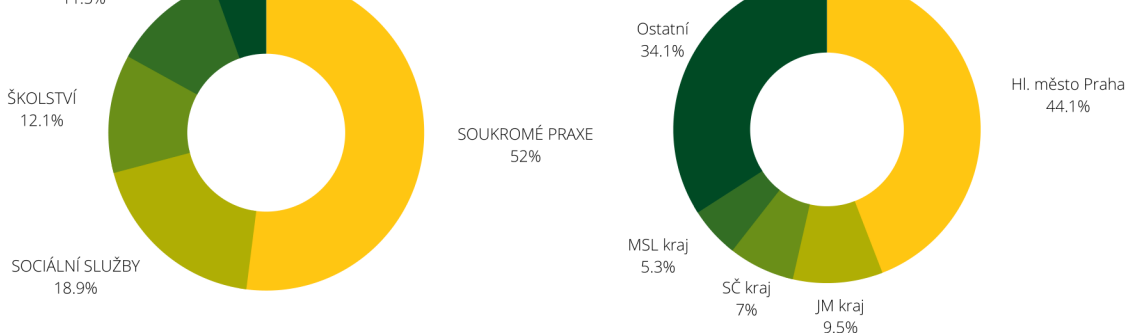
Od roku 2020 jsme **národní akreditační organizací EAP** (Evropská asociace pro psychoterapii; europsyche.org).

KDE NAJDETE NAŠE ČLENY?

PŮSOBÍME NAPŘÍČ RESORTY...



...VE VŠECH KRAJÍCH ČR



U všech našich členů a členek ověřujeme odbornou způsobilost.

CO DĚLÁ PSYCHOTERAPEUT*KA?

Členky a členové ČAP **poskytují péči o duševní zdraví.**
Pracují jak **osobně**, tak **online**
s **jednotlivci, páry, rodinami i skupinami.**



Práce našich členů a členek je vedena **v souladu s etickým kodexem ČAP** a je pravidelně supervidována.

V případě stížnosti na pochybení máme zavedený funkční **proces řešení problému.**

KDY MŮŽE PSYCHOTERAPIE POMOCI?

- Máte panické ataky či úzkosti
- Žijete v problematickém partnerském vztahu
- Nadměrně se strachujete o své zdraví nebo život
- Máte nevysvětlitelné somatické (tělesné) potíže
- Trpíte poruchami příjmu potravy
- Dlouhodobě špatně spíte
- Netěší vás obvyklé aktivity
- Cítíte se psychicky špatně
- Přestáváte zvládat své emoce
- Máte nízké sebevědomí
- Často se ocítáte v konfliktu s jinými lidmi
- Máte špatné vztahy s rodinou
- Nevládáte výchovu dětí
- Trpíte závislostí (na pornu, na IT, na drogách...)
- Jste obětí šikany/bossingu/zneužívání
- Doléhá na vás environmentální žal
- Máte jiné trápení, o kterém je těžké mluvit

Nejste v tom sami!
Třetina české populace už odbornou péči v oblasti duševního zdraví vyhledala!

*Najděte si
psychoterapeutku nebo
psychoterapeuta ještě
dnes!*

CZAP.CZ/ADRESAR

