

Výzkumný projekt

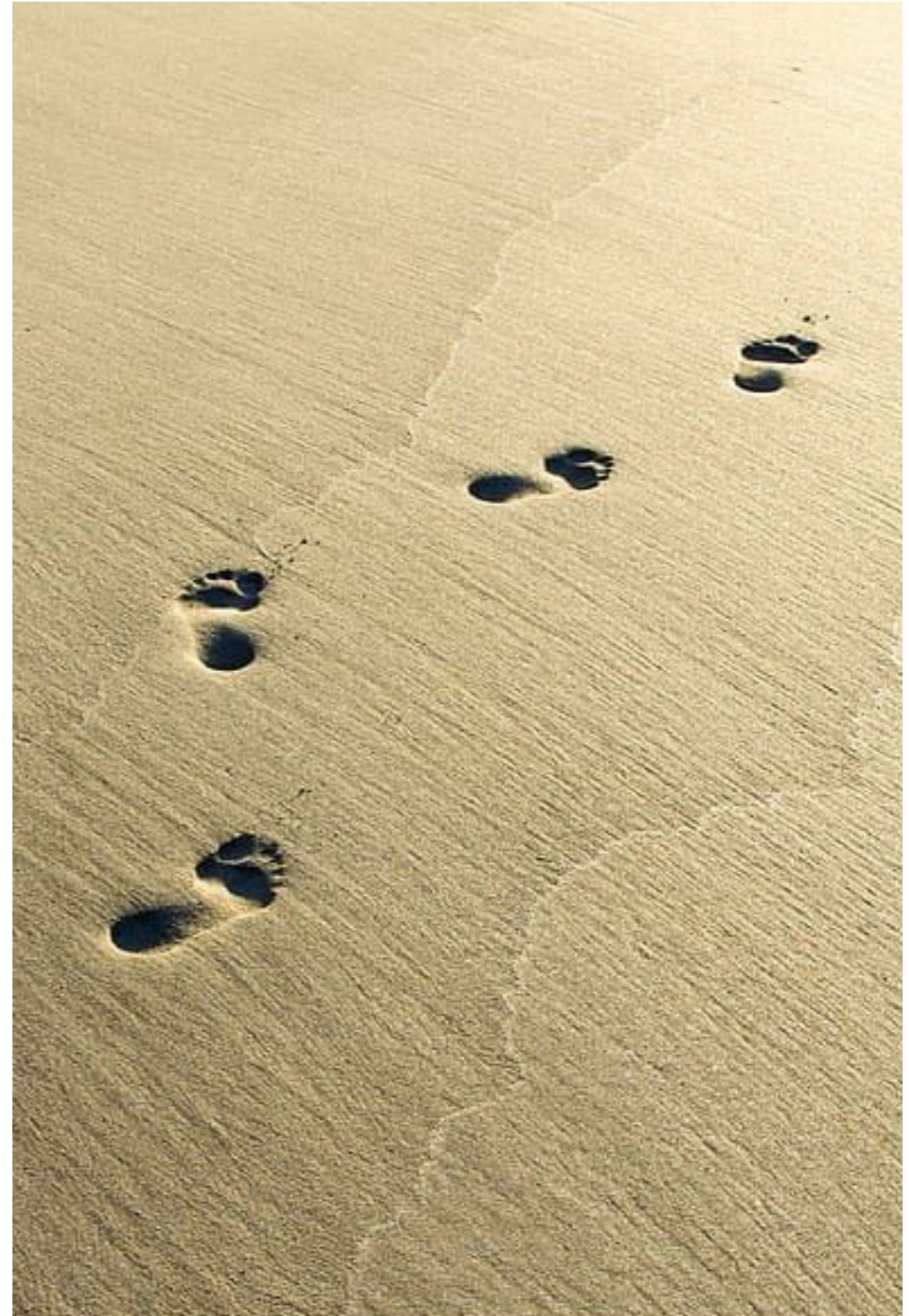
Po stopách psychoterapie v soukromém sektoru

pro



připravila

Dominika Čechová, M.A.
2020





hic sunt dracones

TERRA INCOGNITA

hic sunt leones

Co je pro nás
důležité?

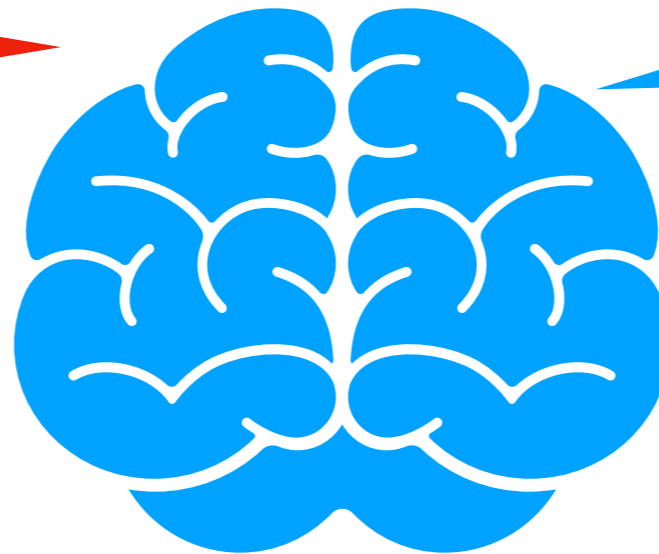
Kdo je náš
typický klient?

Kde
působíme?

Jak
pracujeme?

Kdo
jsme?

Co nás
trápí?



Zdroje informací

PRŮZKUM

270

respondentů

VYHLEDÁVÁNÍ

1219

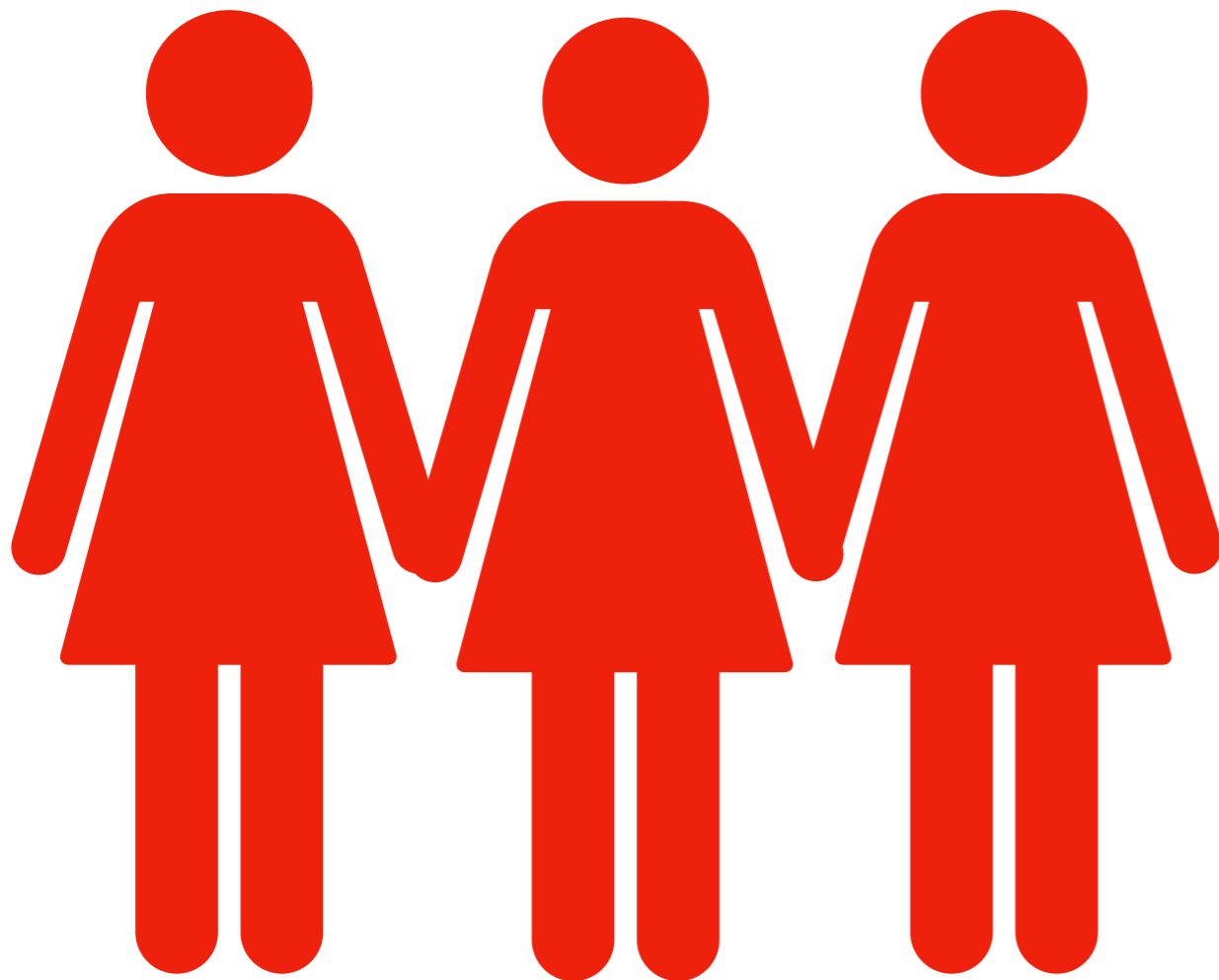
psychoterapeutů

SOUVISLOSTI

KDO JSME?

Psychoterapeuti dle pohlaví

(n=1219)



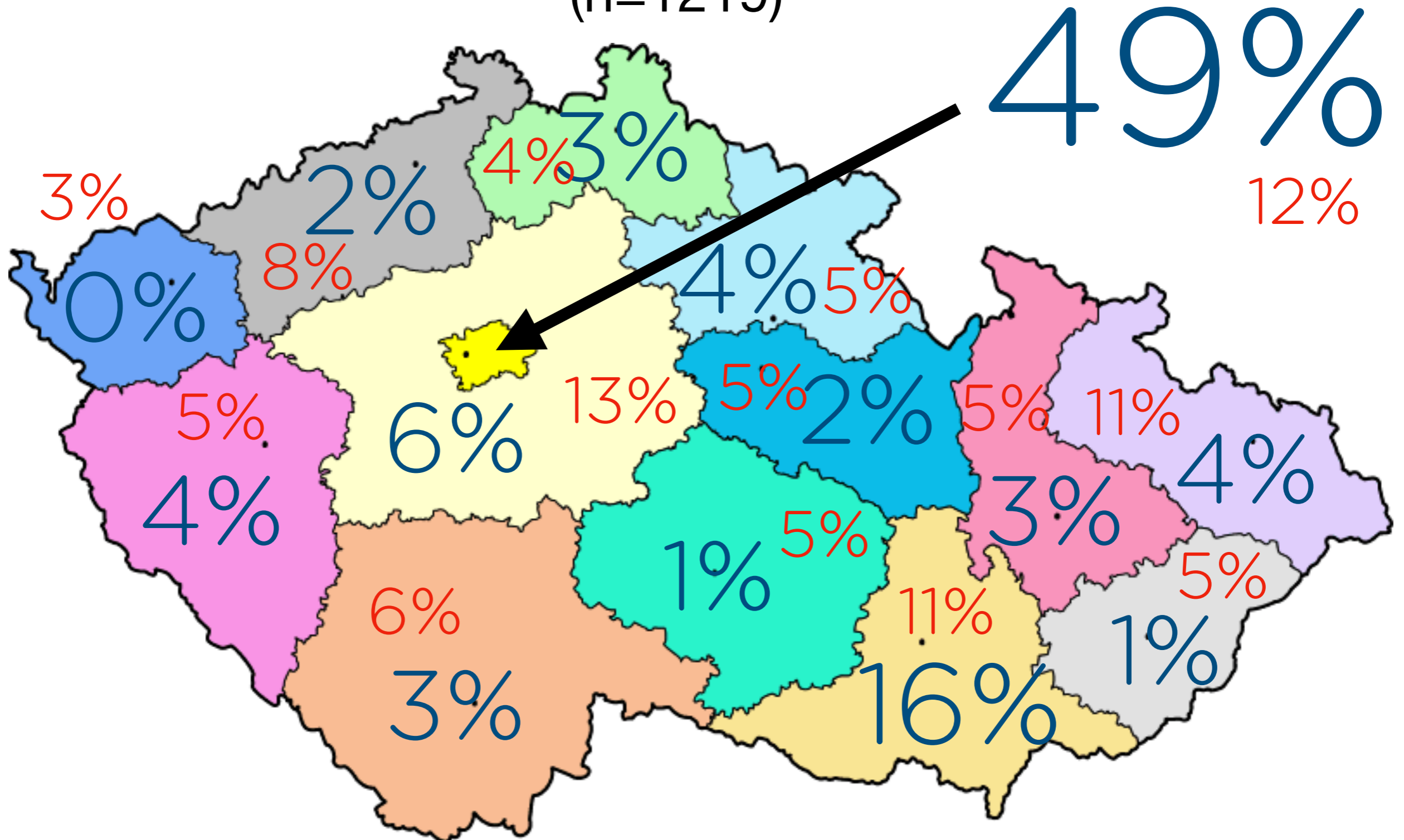
73%



27%

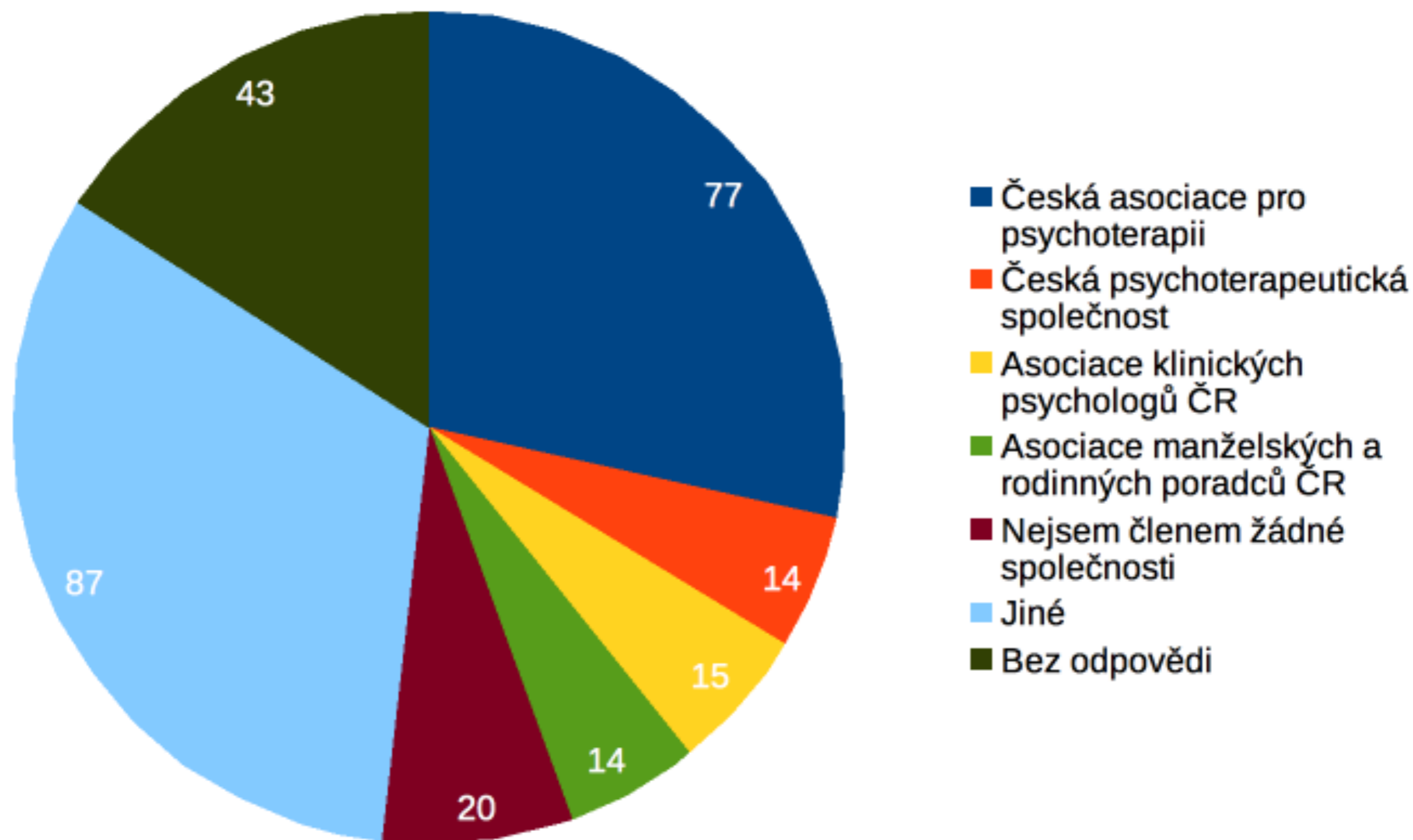
Psychoterapeuti dle regionu

(n=1219)



Respondenti dle organizací

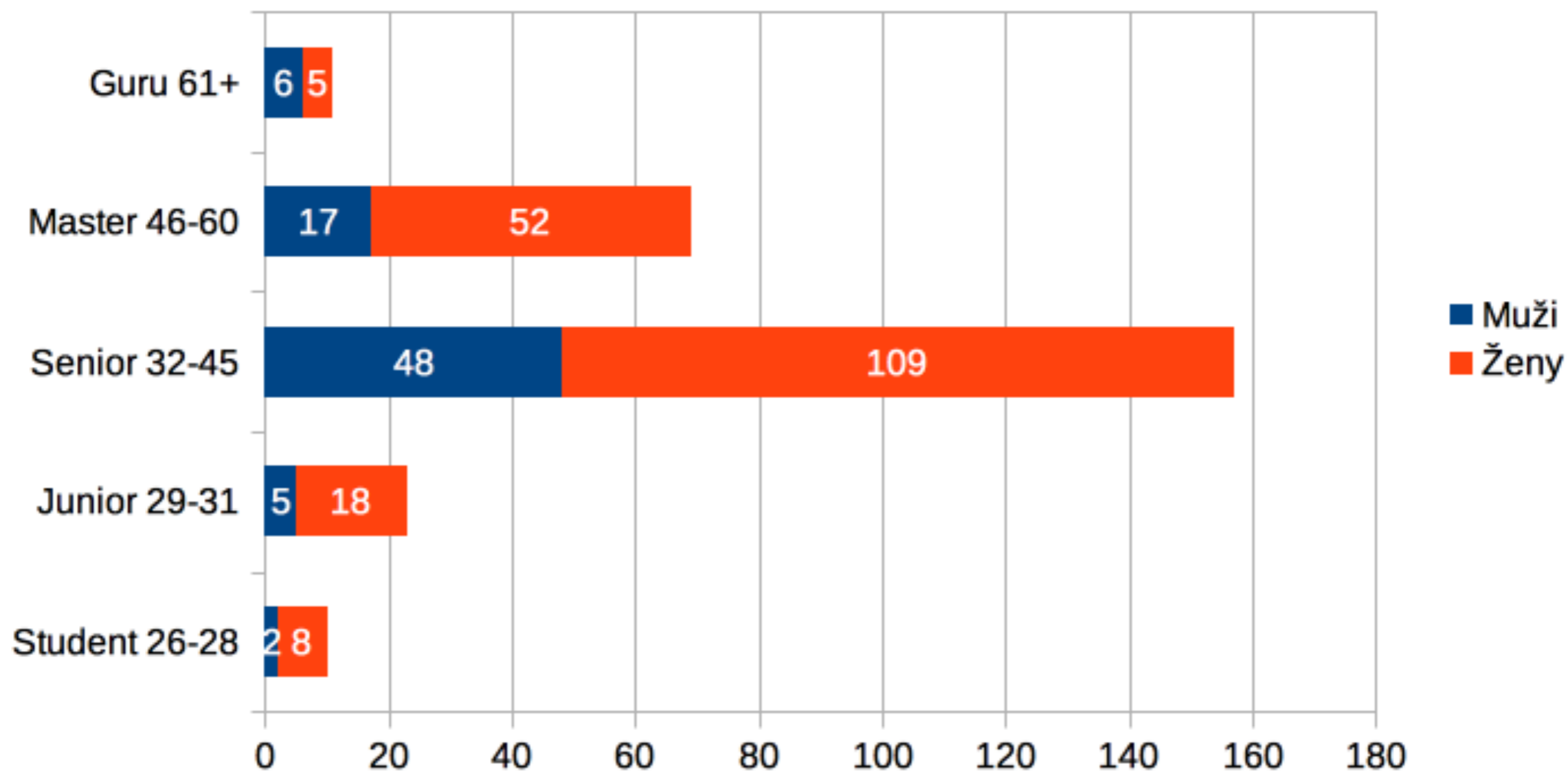
(n=270)



Respondenti dle věku

(n=270)

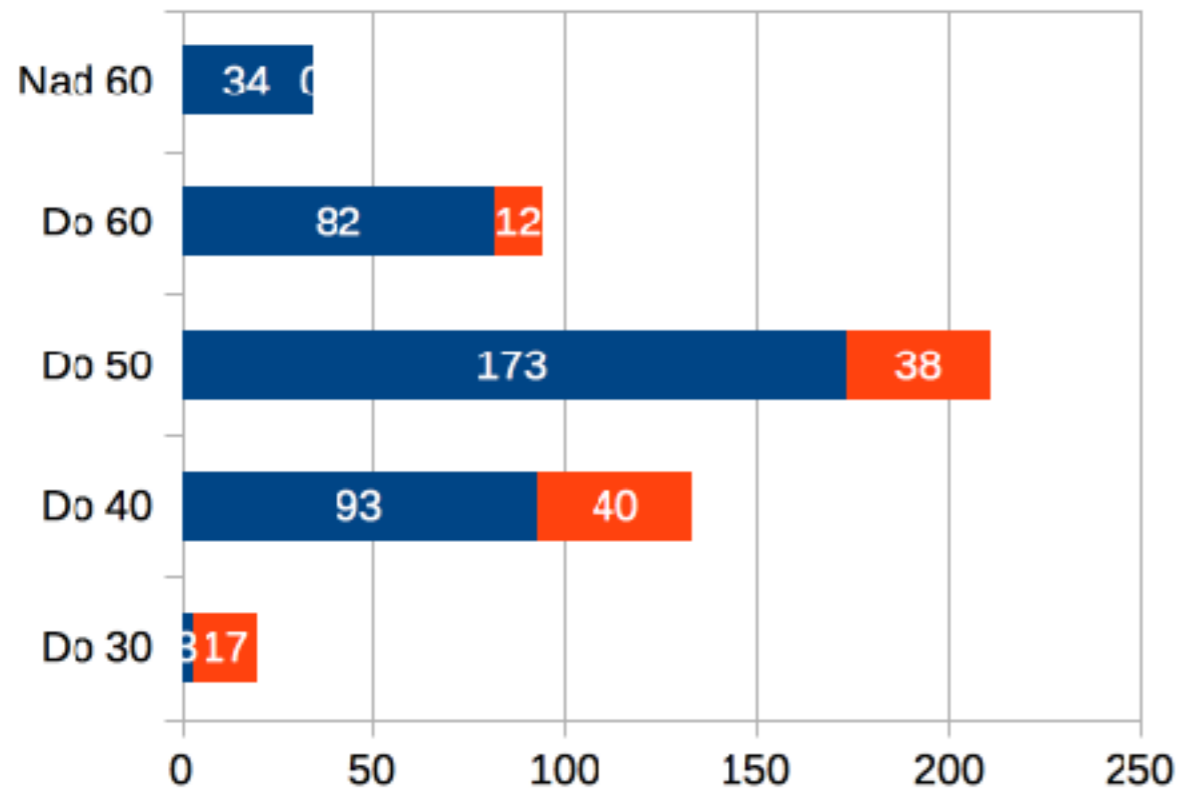
Věkové skupiny



Členové dle věku

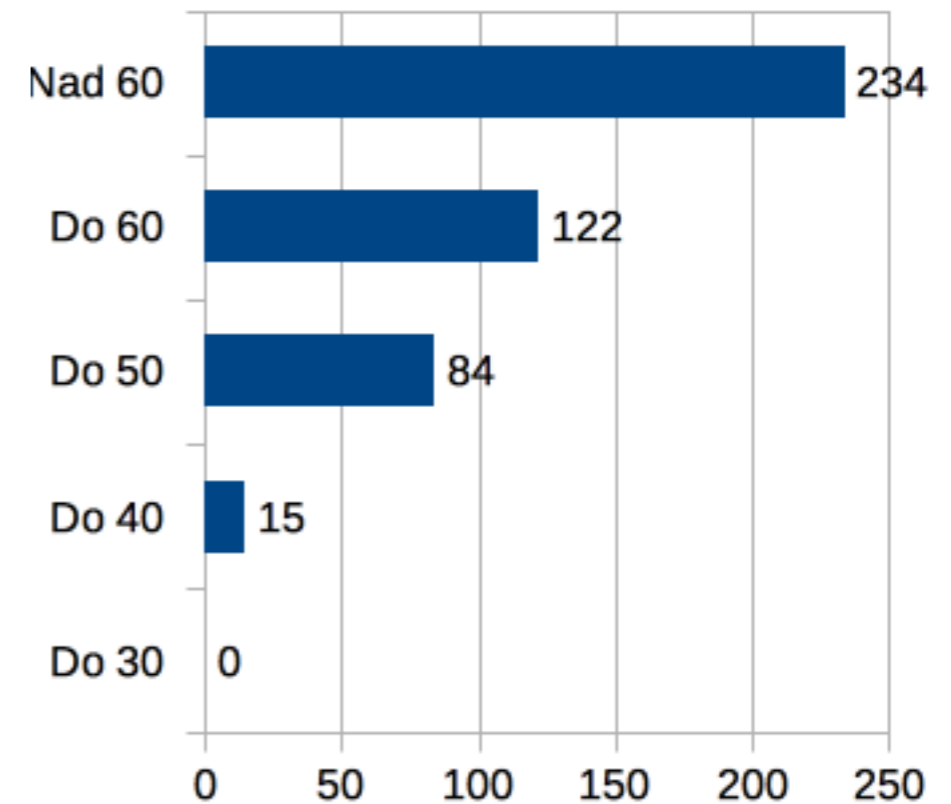
Věková struktura ČAP

Listopad 2020



Věková struktura ČPS JEP

Leden 2018

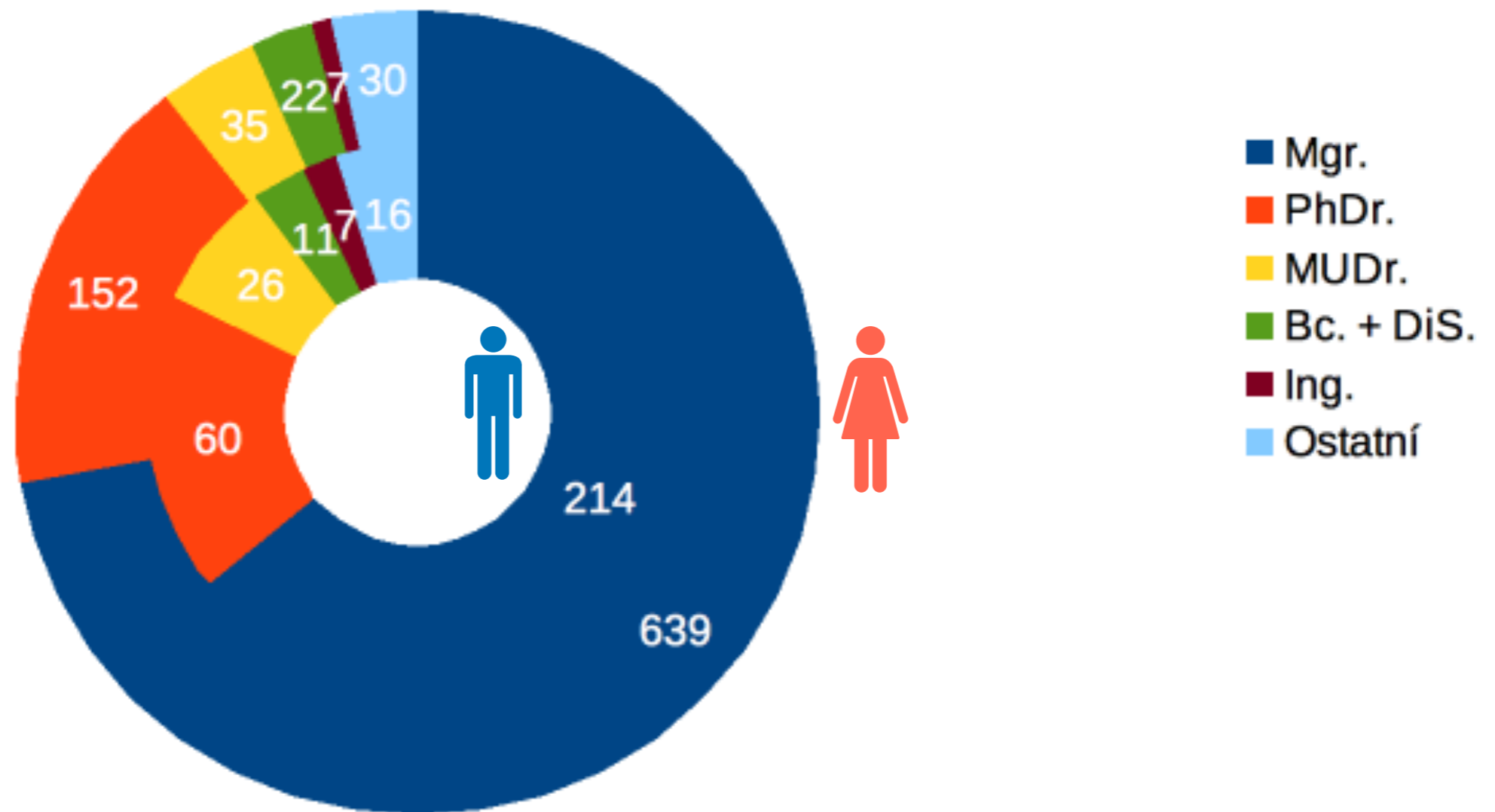


$$378 + 106 = 484$$

$$437$$

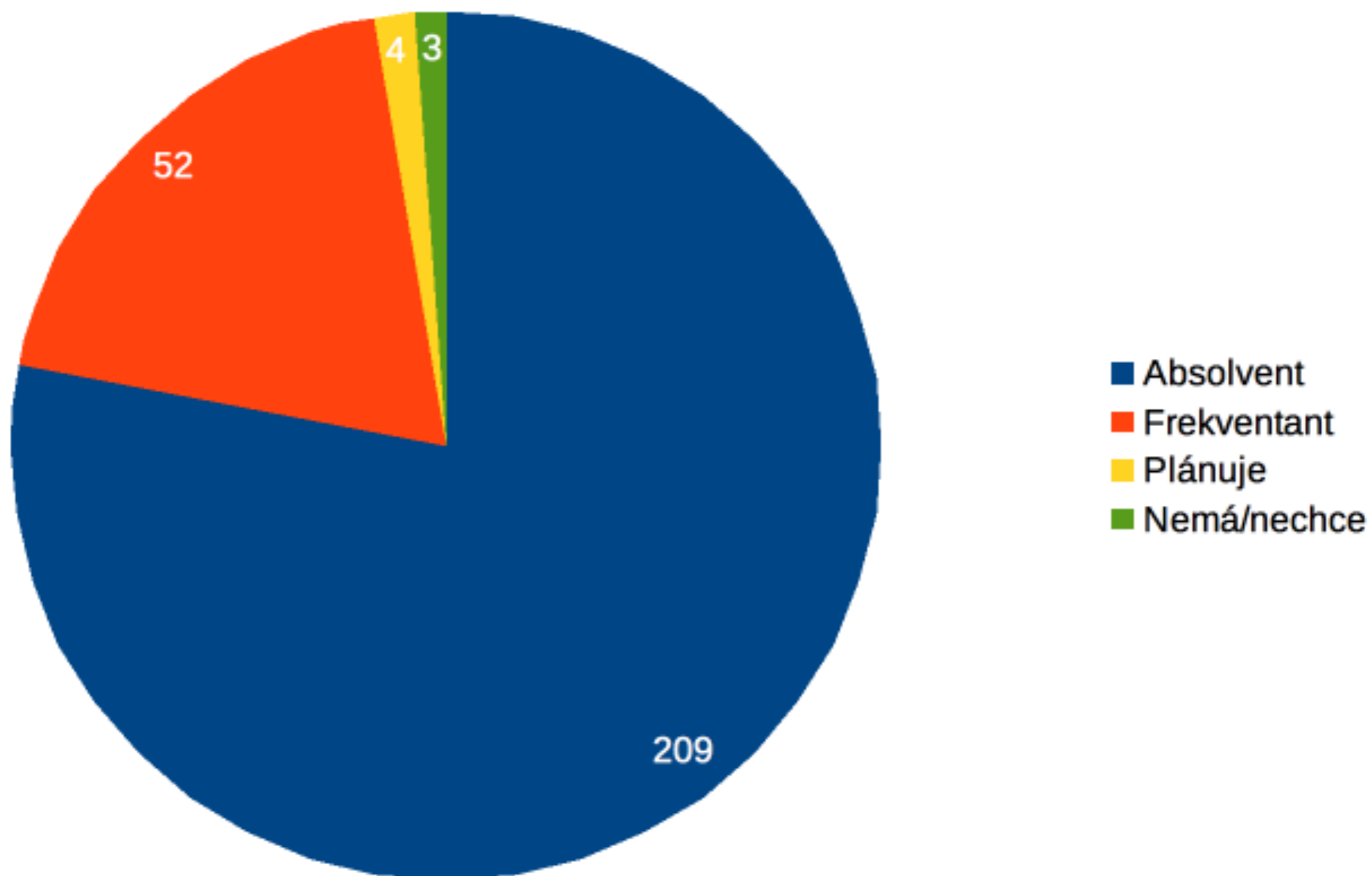
Psychoterapeuti dle vzdělání

(n=1219)



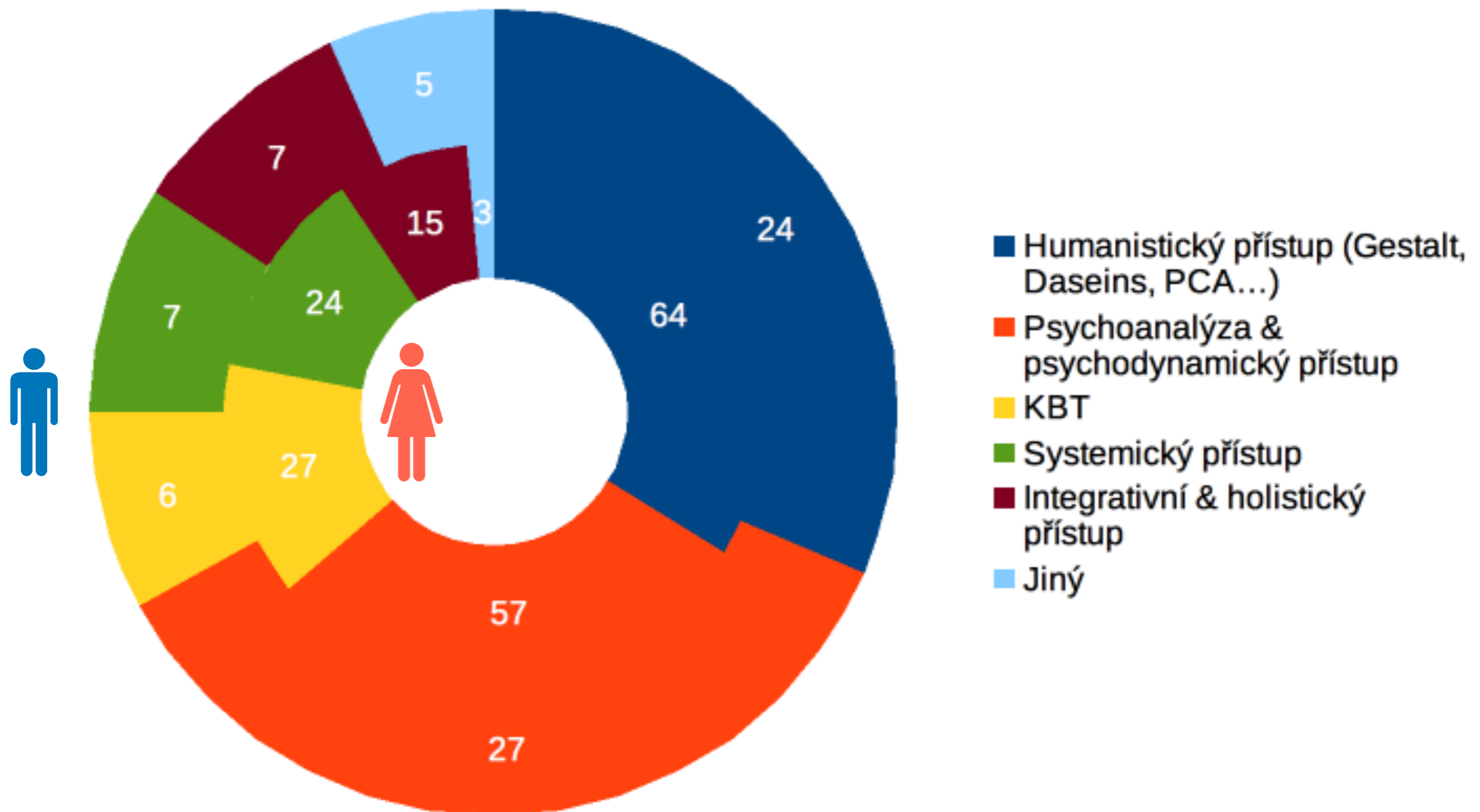
Komplexní výcvik

(n=270)



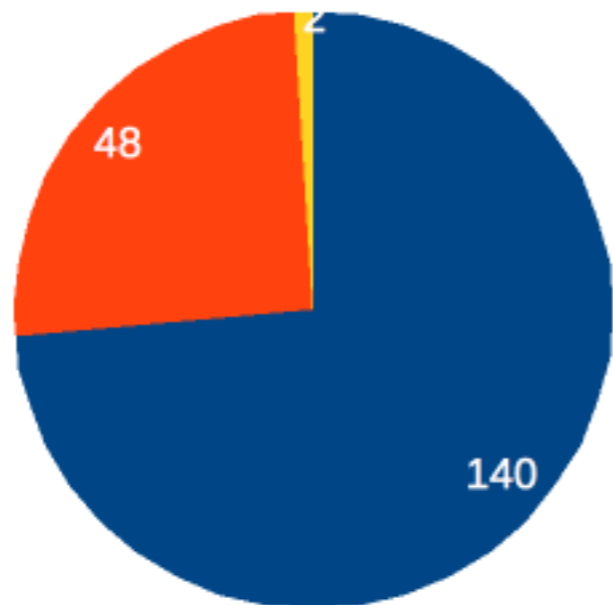
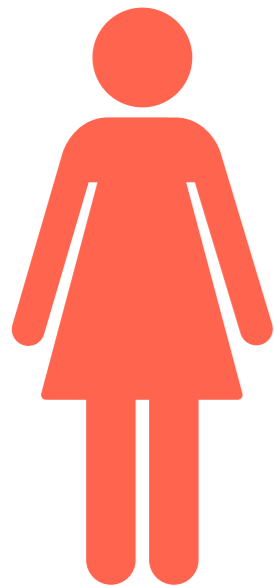
Respondenti dle PST směru

(n=270)

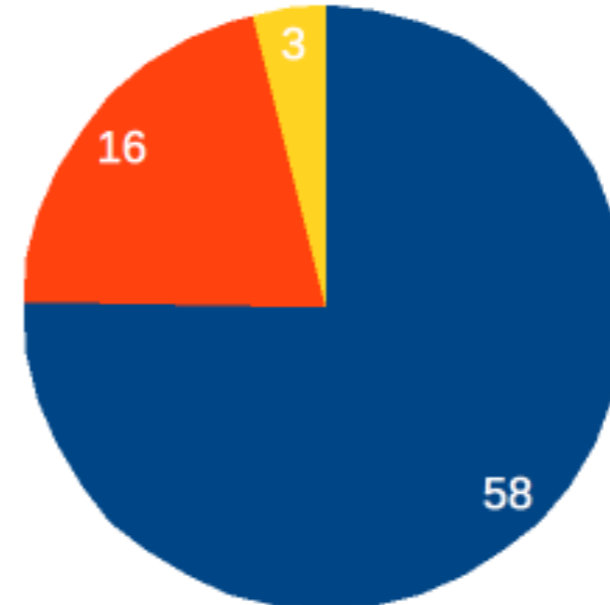


Supervize

(n=270)



- Pravidelně (> 6h/rok)
- Náhodně (<5 h/rok)
- Bez supervize



JAK PRACUJEME?

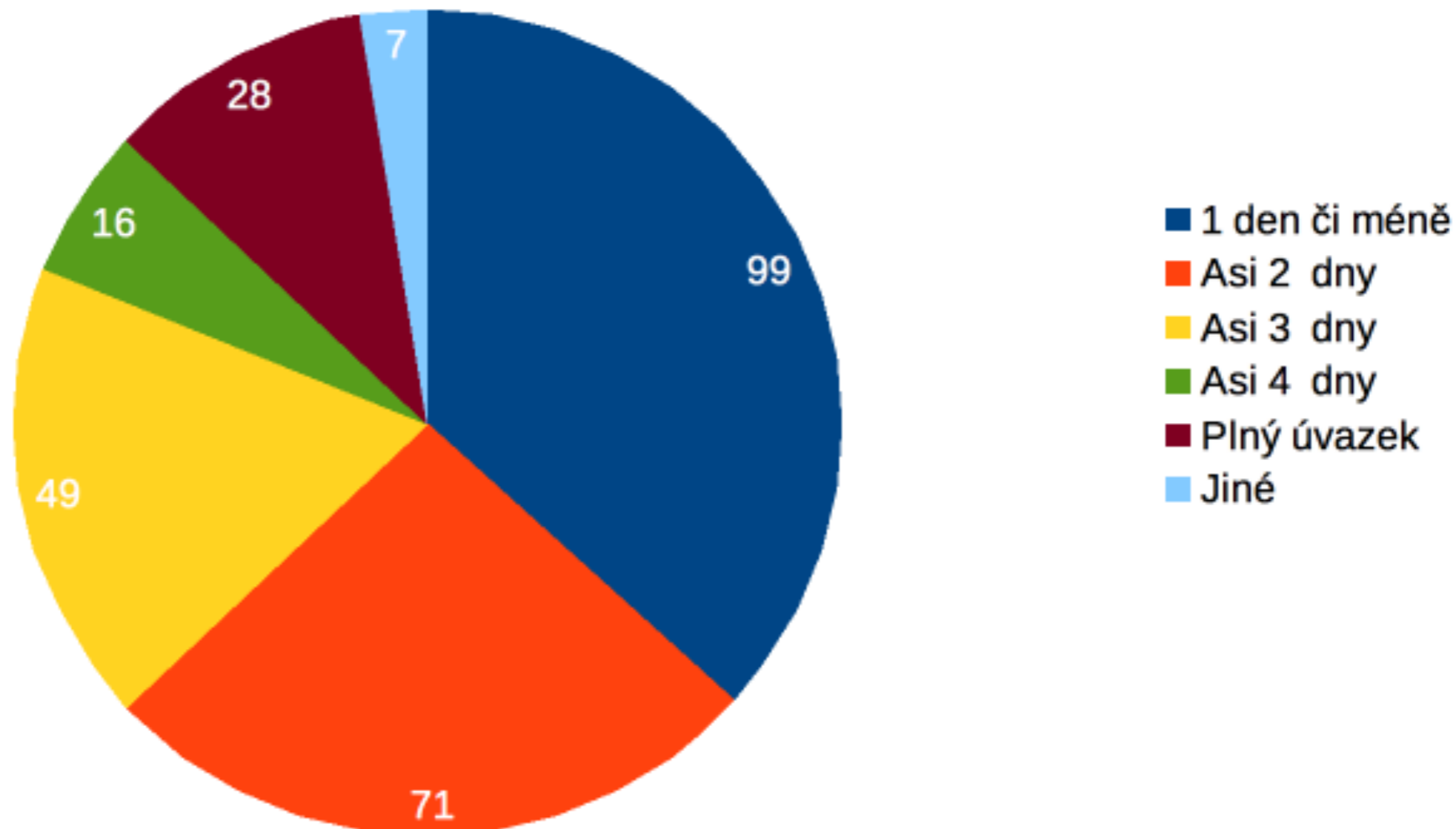
82%

respondentů má
ještě jiné příjmy

Výkon psychoterapie

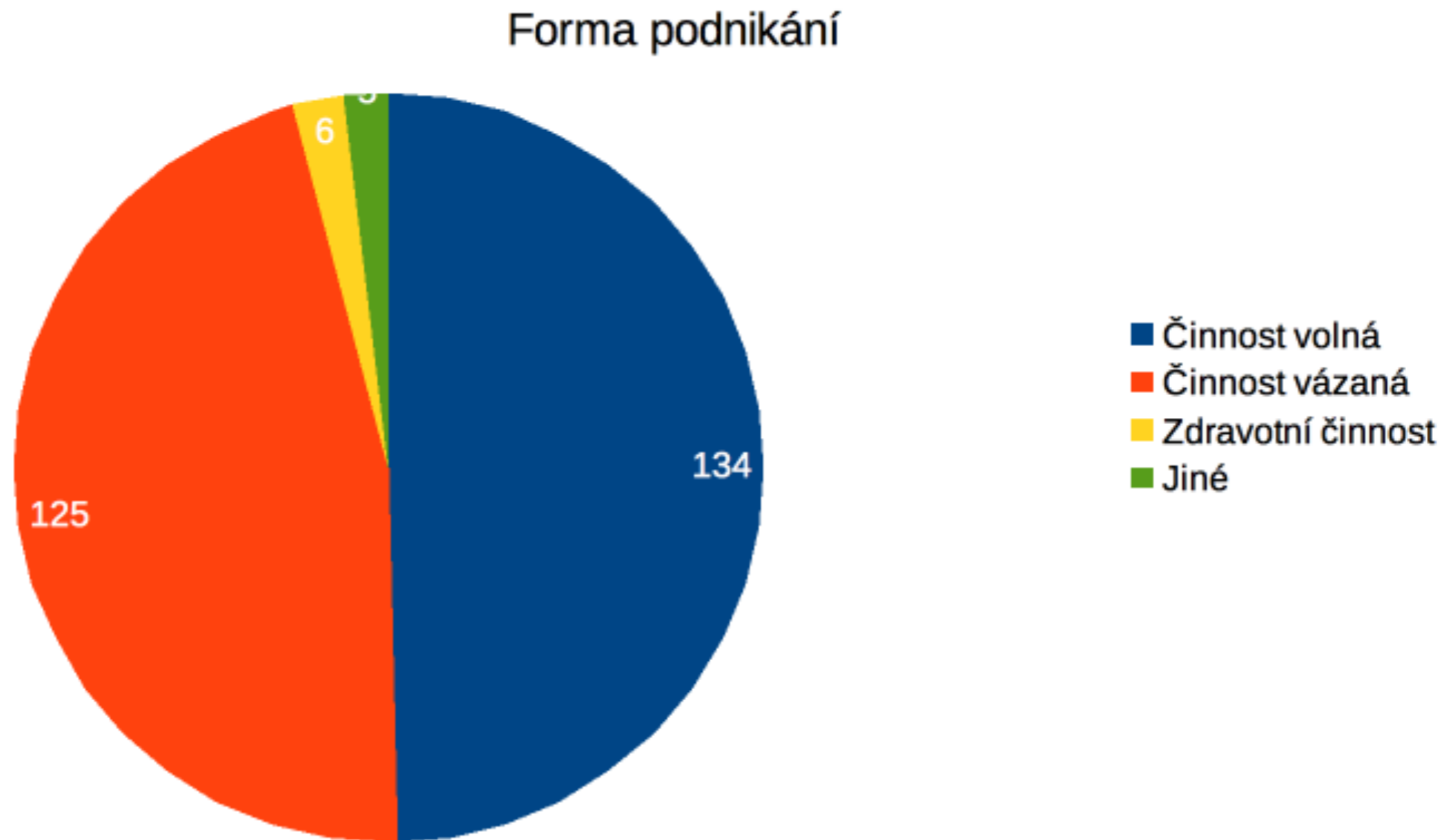
(n=270)

Kolik času věnujete poskytování psychoterapie v privátní praxi?

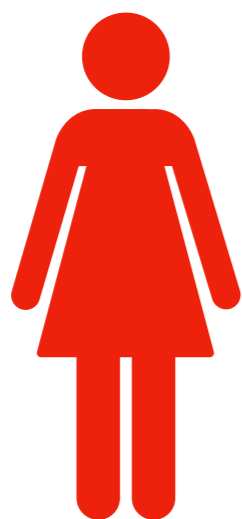


Forma podnikání

(n=270)



Průměrná cena za sezení v Kč (n=1219)



718



738

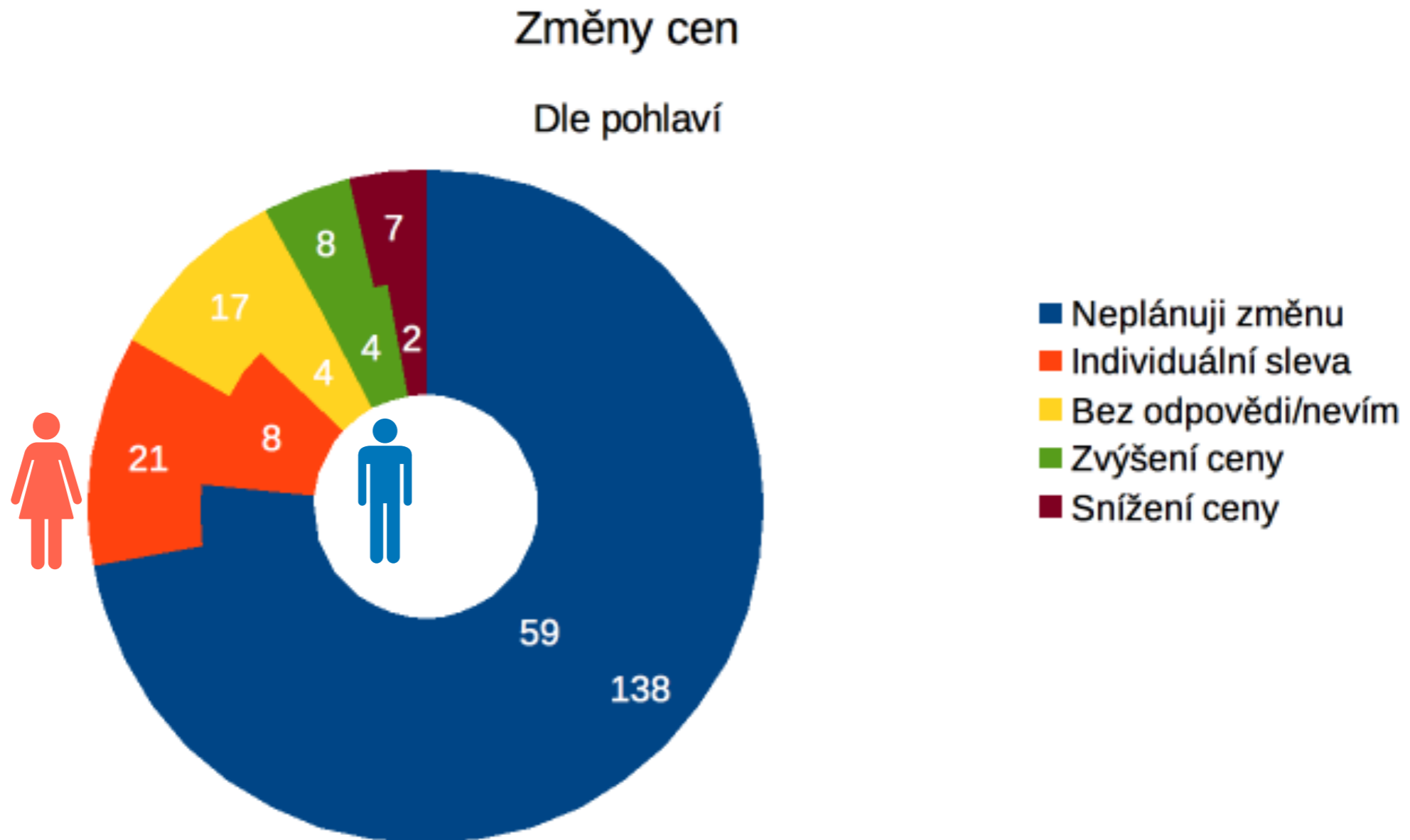


792

31% poskytuje pro bono služby

Reakce na COVID-19

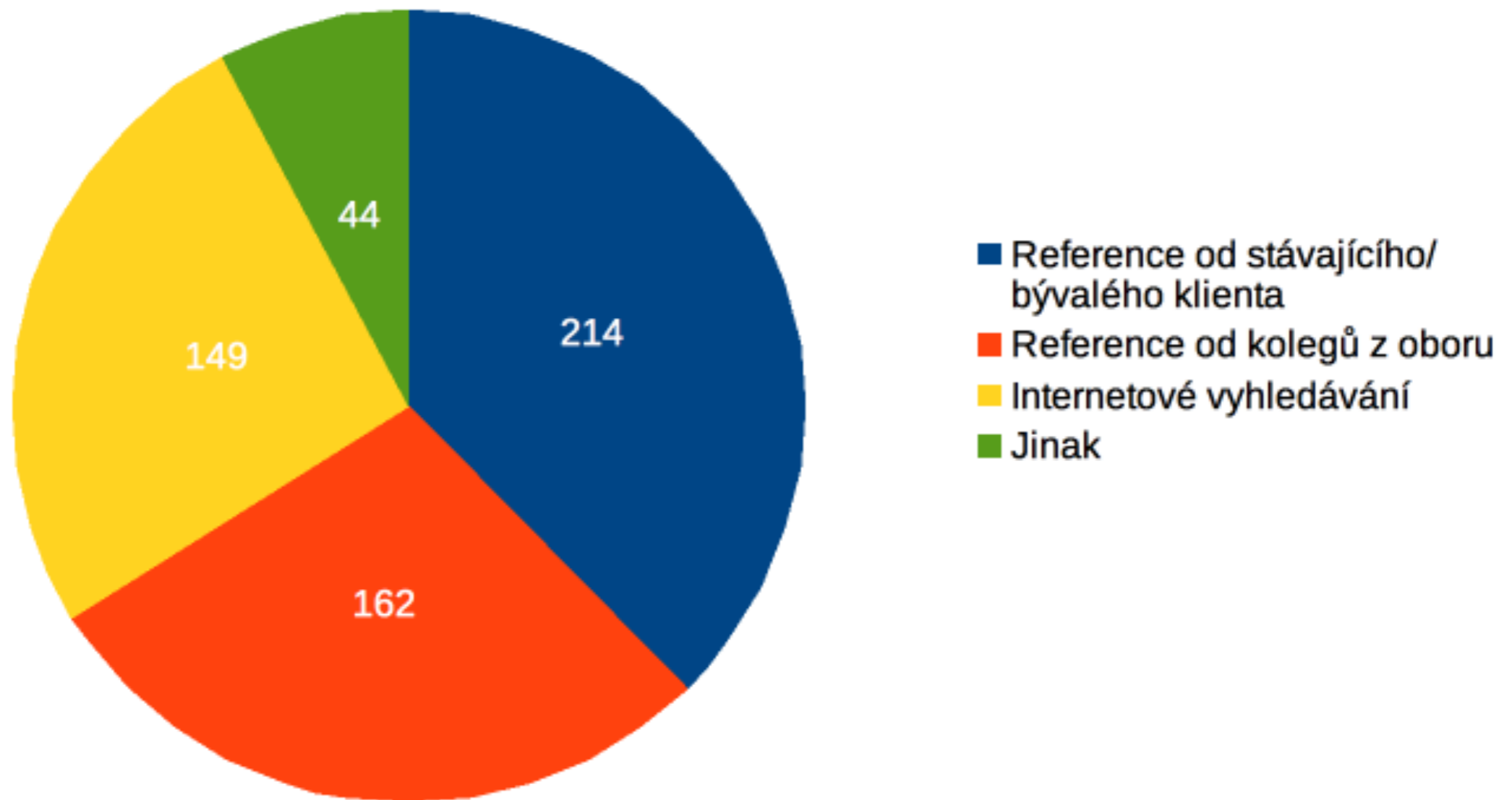
(n=270)



TYPICKÝ KLIENT?

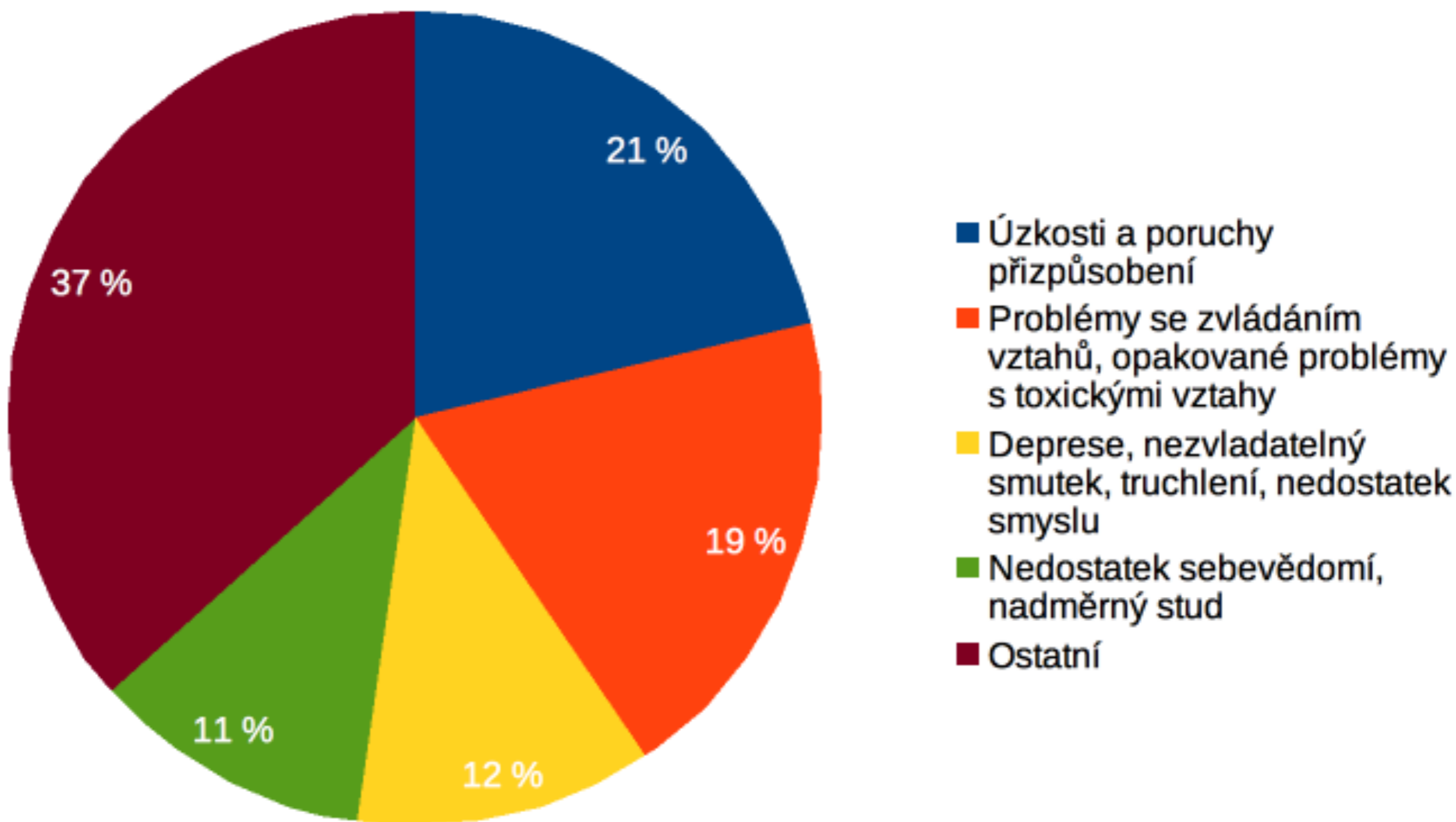
Odkud přichází noví klienti?

(n=270)

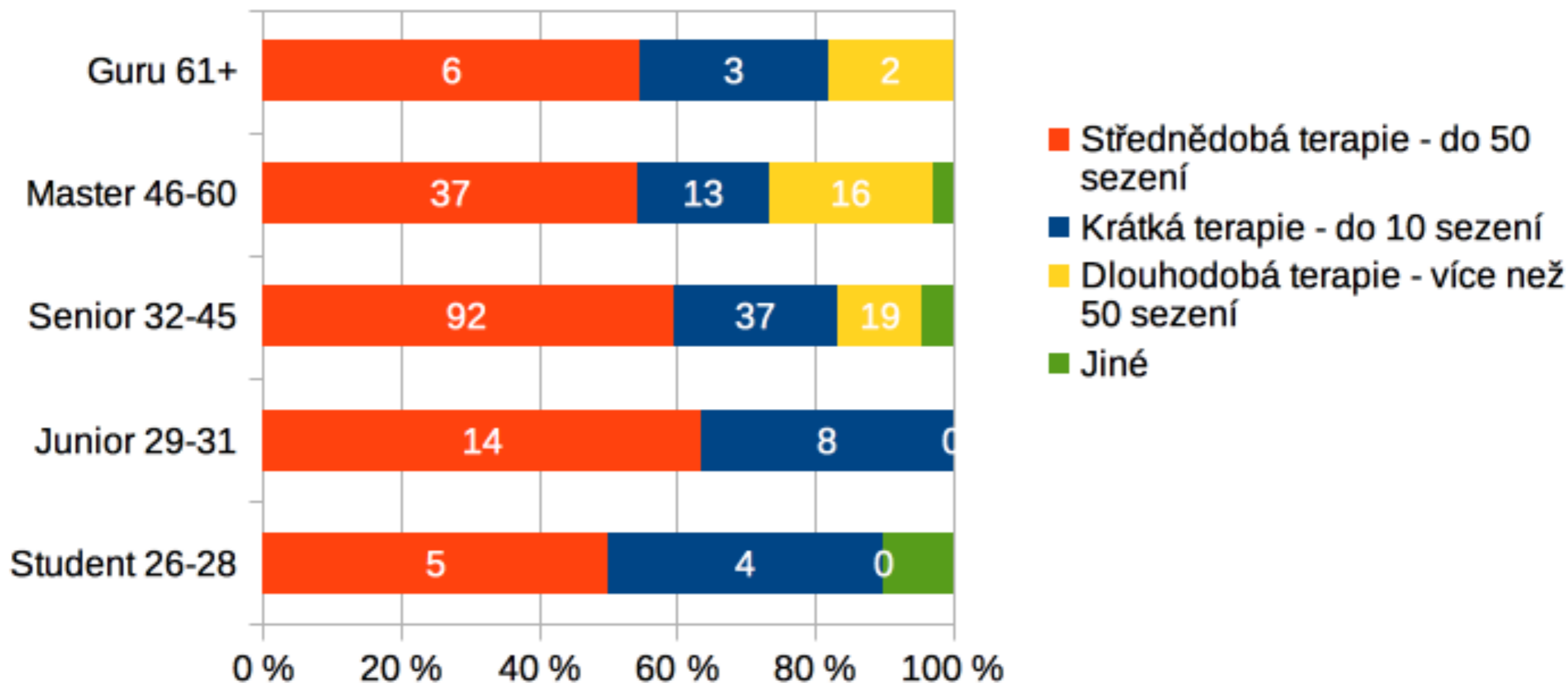


Klientské problémy

(n=270)



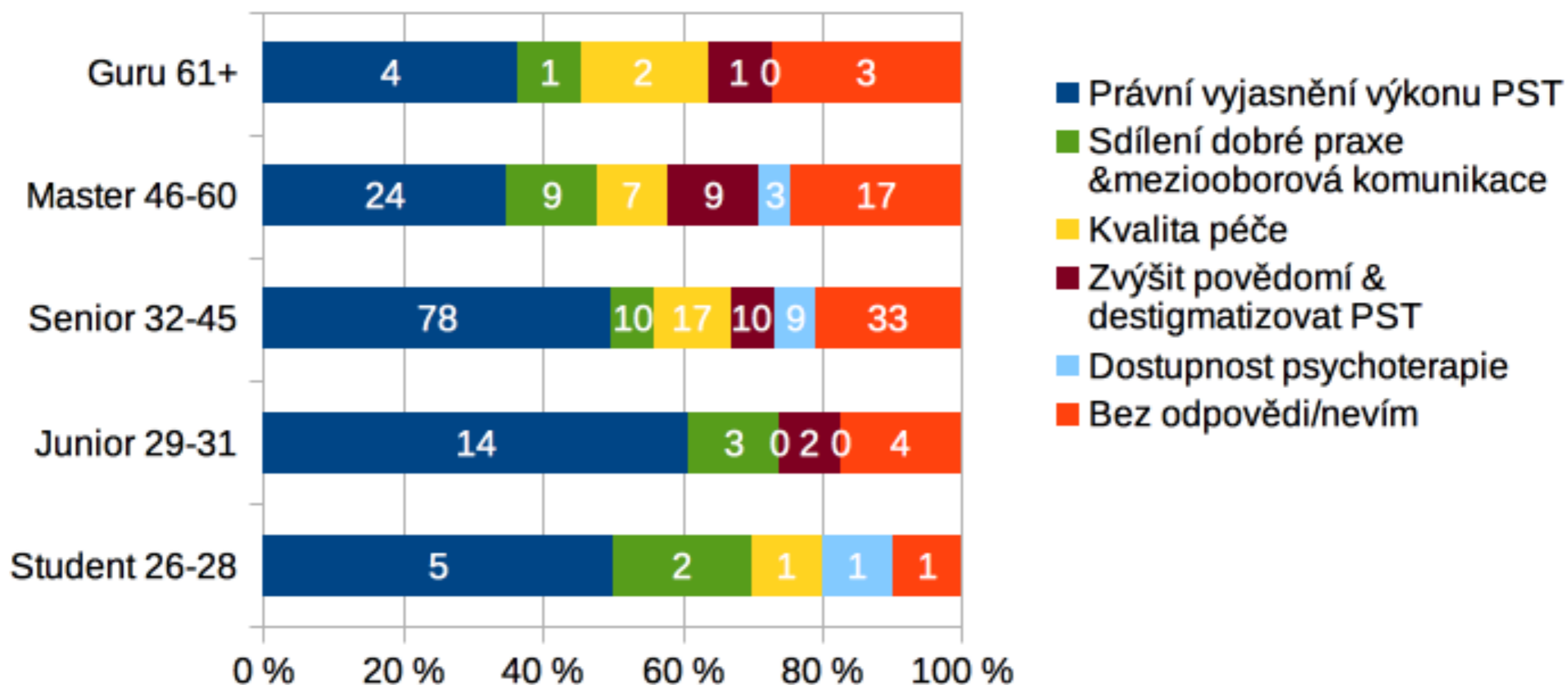
Délka spolupráce (n=270)



CO JE PRO NÁS DŮLEŽITÉ?

Co je nejdůležitější do budoucna?

(n=270)



Dracones

O mně



Toužila jsem se stát lékařkou, ale po narození dcery v roce 1991 jsem se ve třetím ročníku kariéry lékařky vzdala. V roce 1994 se mi narodil syn a já plnila své mateřské povinnosti dalších šťastných 10 let. S tím, jak děti rostly a potřebovali méně mé péče, narůstala u mě potřeba seberealizace.

Má touha věcem porozumět mě přivedli ke studiu různých psychologických přístupů. V rámci kurzů a seminářů jsem absolvovala výuku **numerologie, reflexní terapie, kineziologie, reiki** a čtyřsemestrální výuku **grafologie a psychologie** při České grafologické komoře. Výrazně se mě dotýká problematika **etikoterapie**. Výše uvedené metody mi umožnily rychle se orientovat v základní charakteristice klienta. V roce 2011 jsem absolvovala kurz **metody RUŠ**, v roce 2015 kurz **Techniky kvantového doteku Matrixu**.

Neustále mě překvapuje, jak rychle a účinně lze klienta, mnohdy během jednoho setkání, zbavit tíhy, poskytnou možnost získat nadhled a naději. Řekla bych, že právě to jsou nejčastější pocity, se kterými klienti z terapie odcházejí.

Mým záměrem je, abych jako psychoterapeut, kouč a mentor, předala klientům takové dovednosti, abyste nás, psychoterapeuty, kouče, mentory, potažmo psychology a psychiatry, potřebovali co nejméně.

Dracones

ÚVOD O MNĚ O TERAPII V ČEM MŮŽE TERAPIE POMOCI ČASTÉ OTÁZKY CENÍK KONTAKTY



Jaký je rozdíl mezi psychiatrem, psychologem a psychoterapeutem?

Psychiatr je lékař, který léčí nemoci mozku a předepisuje léky
Psycholog je lékař a pomáhá psychologickými prostředky, dává doporučení.
Psychoterapeut nedává rady, zabývá se do větší hloubky emocemi klienta.

Je třeba dodržovat speciální režim před terapií?

Není to nutné, vzhledem k tomu, že se pracuje s vaším energetickým systémem, je vhodné pít dostatek vody.
Je lepší se zdržet přílišné pití kávy.

Proč si mám opakovat negativní frázi při poklepávání?

Opakovat negativní frázi při poklepávání je důležité z jednoho prostého důvodu.
Opakování fráze nás drží při myšlence na TEN PROBLÉM a díky tomu se soustředíme na něj a v myšlenkách
neběháme nikde po nákupech např.

Může se stát, že opakované negativní frázi uvěřím?

Opakované negativní frázi už věříte.
Opakováním fráze a poklepáním na meridiánové body se tělo uvolní, a tím, že je uvolněné dochází
ke změně limbické reakce.
A poté můžeme negativní myšlení nahradit tím pozitivním.

Užívám antidepresiva, je možné podstoupit terapii?

Ano, terapii můžete podstoupit. Užívání léčiv nebrání v terapii.

ALTERNATIVNÍ PSYCHOTERAPIE

TERAPEUT PSYCHO-ENERGETICKÉ TRANSFORMACE, KOUČ

Dracones?

American Counseling Association

Mgr. et Mgr. [redacted]

Jsem vystudovaná jednooborová psychologička (FF UK). Také mám vystudovaný obor Učitelství psychologie pro SŠ (FF UK).

Absolvovala jsem různé semináře a výcviky arteterapie = terapie uměním (např. u Dipl.KT Beaty Albrich, Dr. Strnadlové, PhDr. Lhotové, Doc. Slavíka, ak.ma. Kamíly Ženaté a dalších...) Moje cesta začala u kineziologie, na kterou navázaly kurzy mandaly života (MŽ). Prošla jsem

Womb Blessing®

Access Bars® a A.E.Facelift

Ohlasy klientů

Moje kniha

Etický kodex ČAP/EAP Zásada 2.a:

Psychoterapeuti uvádějí svoji kvalifikaci, vzdělání, výcvik a zkušenosti přesně. Jako doklad svého vzdělání a profesionální přípravy předkládají pouze ty tituly nebo kvalifikaci získanou v obecně uznávaných vzdělávacích institucích, nebo v těch, které jsou uznané EAP

ztracené části duše, šamanismus a kreativita apod.) na Fakultě šamanských studií v Anglii, v Praze a v Nesměni. Šamanismem se již nezabývám.

Našla jsem ve svém srdci, co je moje pravá cesta – práce s klienty při terapii pomocí nástrojů Access Consciousness, metody Access Bars... práce s klienty i pomocí Rodinných konstelací ve skupině... tvořím s nimi při ARTETERAPII, pomáhám Mirandě Gray s Požehnáním lůna a léčením ženství..

SHRNUTÍ

1 200 terapeutů

42 tis. klientů

740 tis. sezení

520 mil. Kč

1 psychoterapeut

34 klientů

608 sezení

426 tis. Kč

Děkuji za pozornost!

dominika@counseling.cz



Facebook Groups

Psychoterapie v privátních praxích



@counseling.cz



Psychoterapie Counseling.cz Dominika Čechová, M.A.