



ČESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHOTERAPII

34. ČESKO-SLOVENSKÁ
PSYCHOTERAPEUTICKÁ
KONFERENCE
2023

Preventivní programy zdravotních pojišťoven

Naděje na dostupnou kvalifikovanou psychoterapeutickou pomoc

DOMINIKA ČECHOVÁ & FRANTIŠEK MATUŠKA

Situace v oblasti duševního zdraví je v Česku neradostná



Poptávka výrazně převyšuje nabídku



Síť pomoci je regionálně nevyrovnaná



Dlouhé čekací lhůty



Právní nejasnosti

Fakta



1.3m

33% populace trpí vážnými psychickými problémy
léčí se však pouze 10%

trpí středně těžkou a těžší depresí a úzkostí

80%



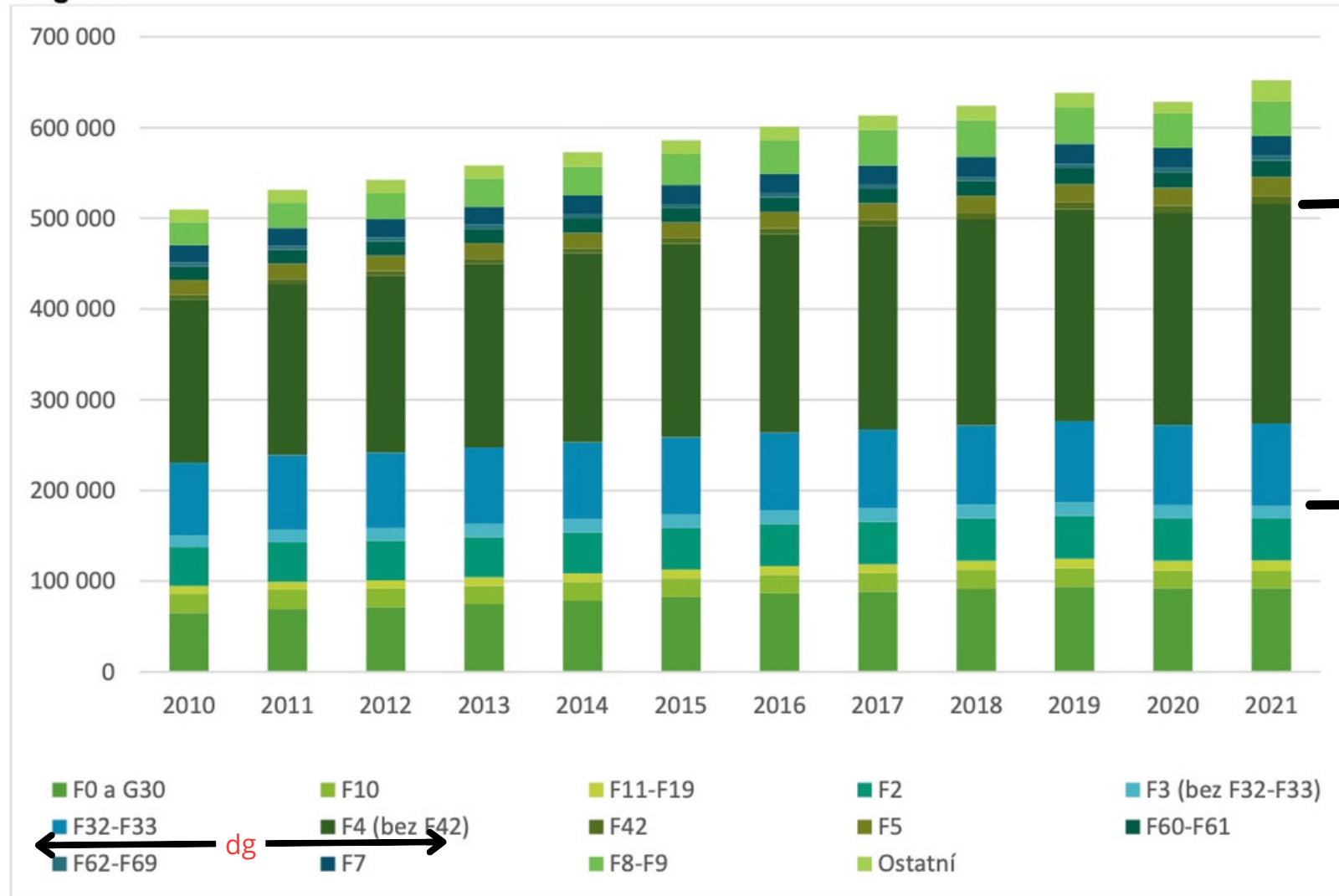
trpících depresí je v na vrcholu své ekonomické aktivity (30-59 let)

invalidních důchodů loni byla vyplácena kvůli duševním nemocem a poruchám chování



Rostoucí počty psychiatrických dg

Graf 1.2 Struktura léčených pacientů v psychiatrických ambulancích dle skupin psychiatrických diagnóz



deprese/
neurózy



Psychoterapie by měla být první volbou lege artis

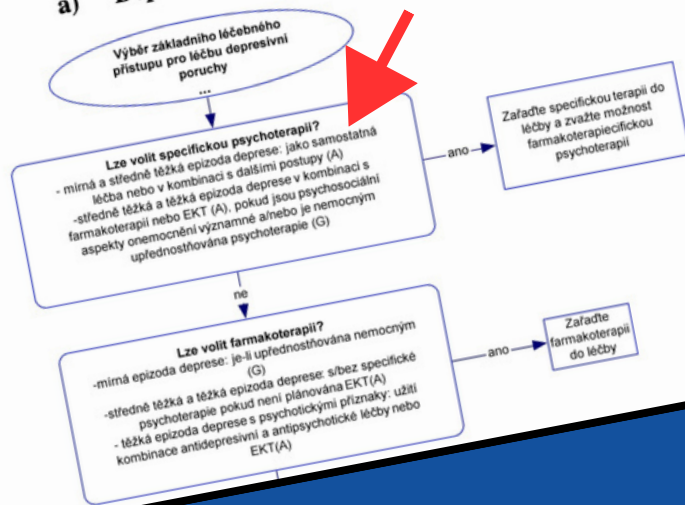
Depresivní porucha
Martin Anders, Jiří Raboch, Michal Kryl

9. Depresivní porucha

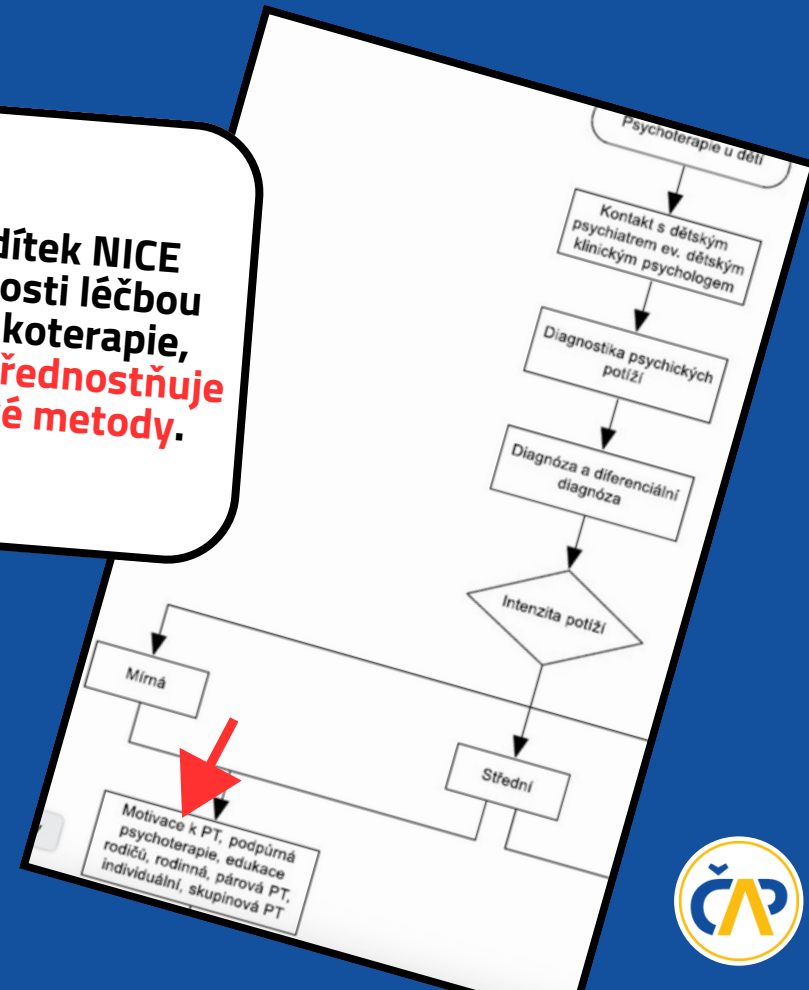
Martin ANDERS¹, Jiří RABOCH¹, Michal KRYL²

¹ Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN Praha, ² Centrum duševního zdraví, Šumperk

a) Depresivní porucha – základní rozhodnutí

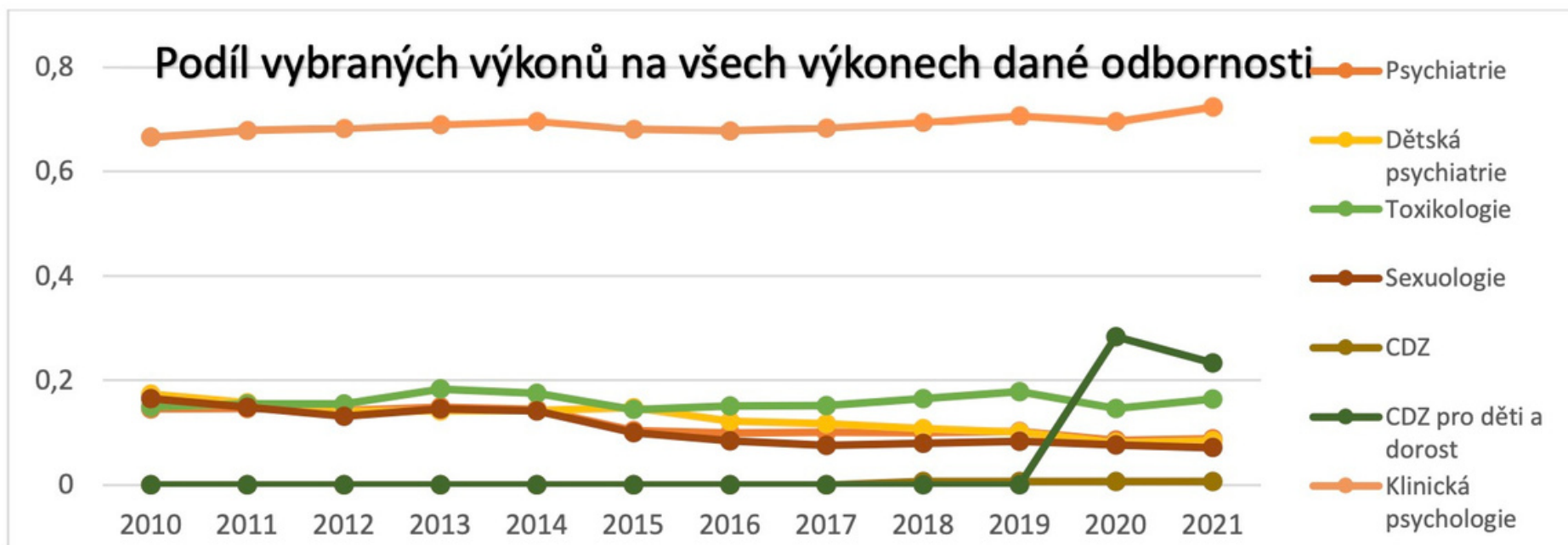


ADHD: Podle vodítek NICE (2008) je v dospělosti léčbou první volby farmakoterapie, pokud pacient neupřednostňuje psychoterapeutické metody.



Psychoterapie není poskytována nositeli výkonu dostatečně...

Obrázek 3.1: Procento psychoterapeutických výkonů v rámci činnosti jednotlivých odborností.



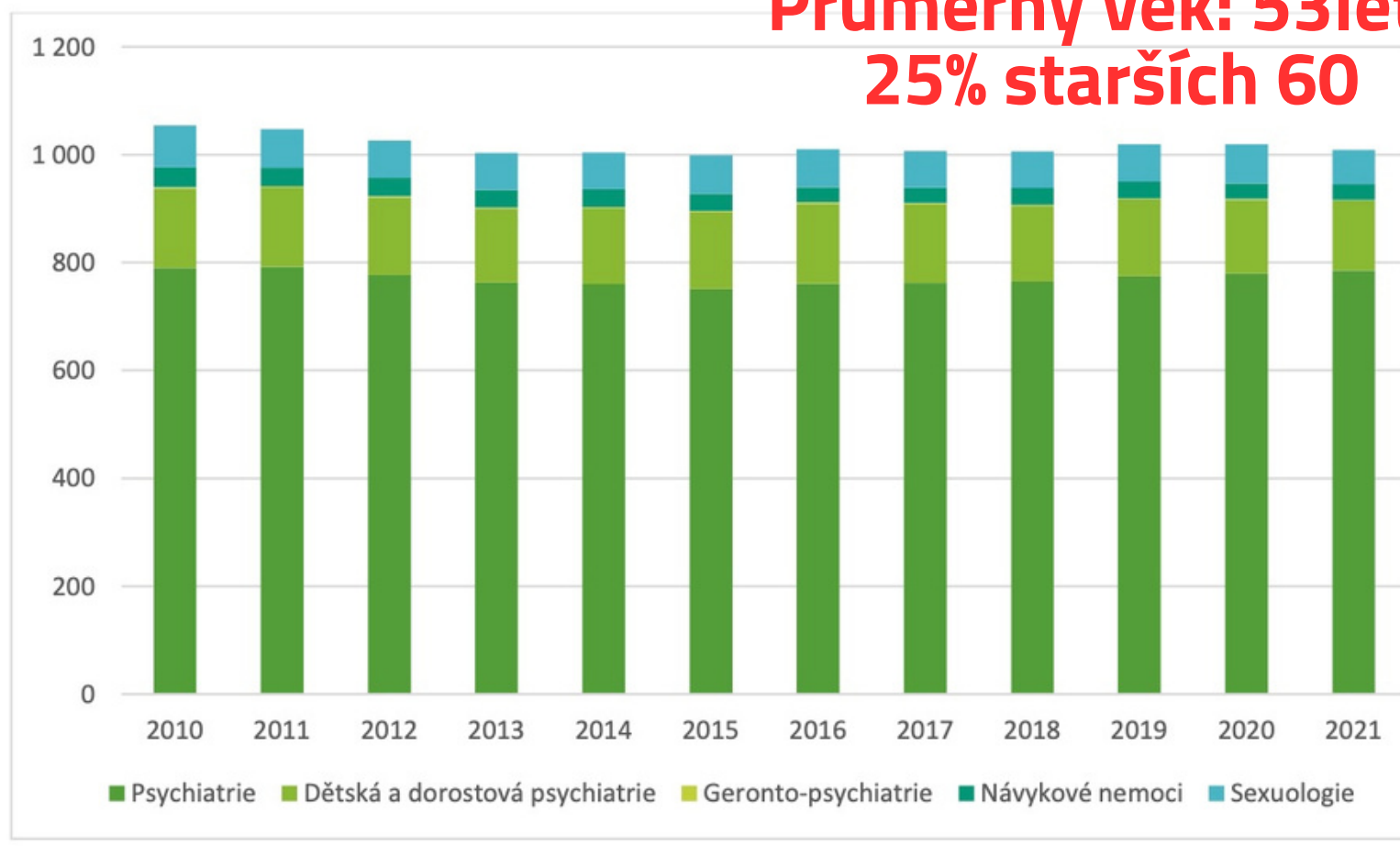
...nedodržování lege artis postupů?



Nositelé zdravotních služeb odcházejí do důchodu a noví se nekvalifikují

Graf 1.1 Vývoj sítě poskytovatelů psychiatrických ambulantních zdravotních služeb dle odbornosti

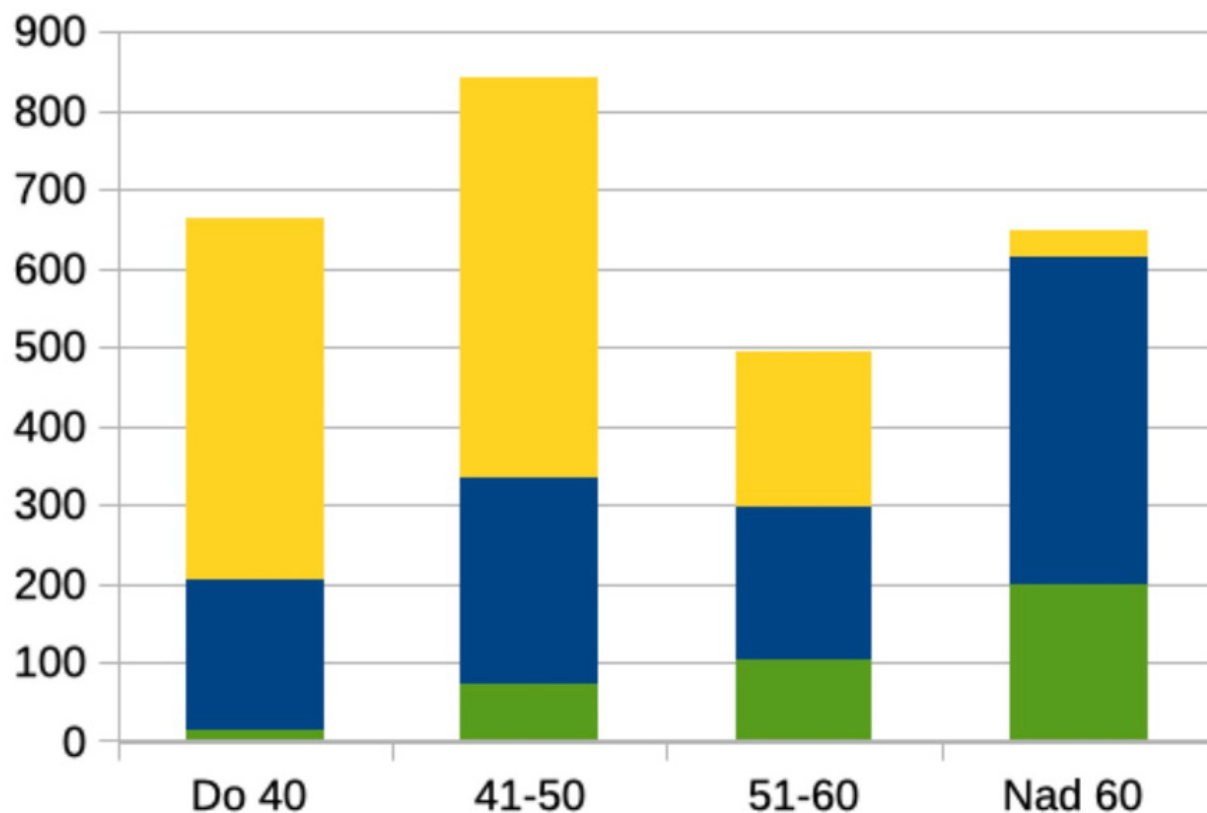
**Průměrný věk: 53let,
25% starších 60**



Věková struktura dle odborných společností

Odborné společnosti

Věková struktura celkem



■ ČAP (2022)

■ ČLS PSYCHIATRIE (2018)

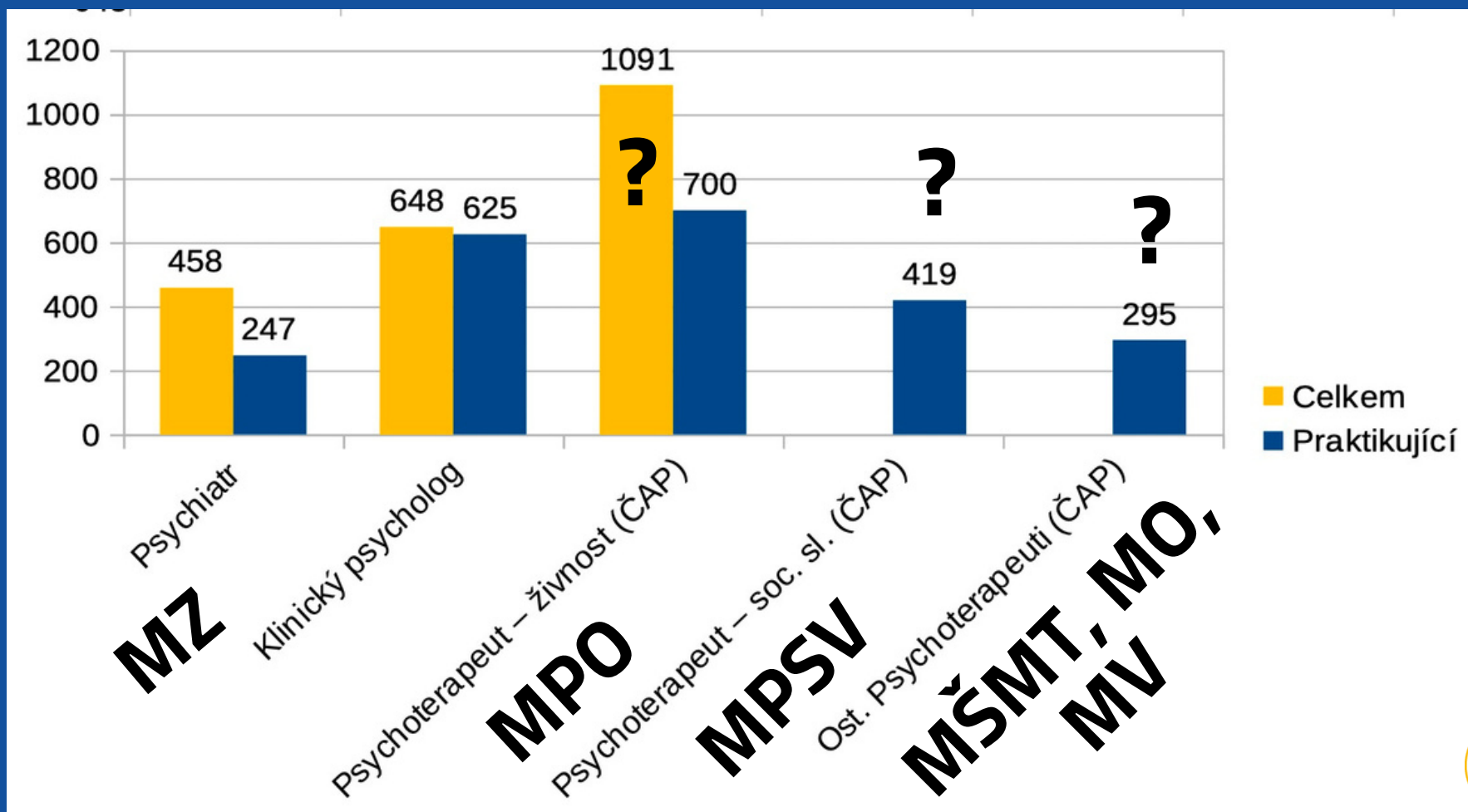
■ ČLS ČPS (2023 přepočítáno)

**Primárně
zdravotníci**

Pozn. AKP ČR tato data neuvádí



=> nutnost komplexního řešení
s využitím všech psychoterapeuticky
kvalifikovaných odborníků



Reakce: vznik preventivních programů ZP

11/20

12/20

7/21

2023

Rada vlády pro duševní zdraví vyčleňuje 33mKč

Start pilotního projektu s VZP a zařazení prvních 70 odborníků

Deepsy se stává systémem vyhodnocování efektivity

700 zapojených psychoterapeutů v 5 ze 7 zdravotních pojišťoven



Příspěvky z fondu prevence

- nevztahují se na péči poskytnutou ve zdravotnických zařízeních smluvně vázaných k poskytování psychoterapie
- **nenahrazují péči lékaře či klinického psychologa**
- efektivita se pravidelně vyhodnocuje v systému Deepsy
- služby poskytují garantovaní odborníci



Model fungování projektu

Zdravotní pojišťovny
Fond prevence

Deepsy

Efektivita

Služba

Příspěvek

Registr terapeutů

úhrada

Pojištěnci

Garance

Odborná společnost



Deepsy pravidelně monitoruje efektivitu

Zlepšení u *klinicky závažných* případů:

Depresivita **51%**

Úzkostnost **69%**



Preventivní programy 2023

5

zapojených
zdravotních
pojišťoven

700

odborníků
garantovaných
ČAP včetně
ukrajinských
kolegyň a
kolegů

12k

žadatelů o
příspěvky v
oblasti duševního
zdraví za 6m23





„V průzkumu spokojenosti s tímto projektem **98 % klientů uvedlo, že byli se službami psychoterapeutů spokojeni** a téměř všichni (99,6 %) by příspěvek uvítali ve stále nabídce benefitů VZP“

Ivan Duškov
náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům



Naděje do budoucna

- **navýšení** počtu kvalifikovaných poskytovatelů o 50%
- **nízké finanční zatížení** veřejných rozpočtů
- **rozšíření služeb do regionů** a netypických skupin obyvatelstva
- pestrá **nabídka možností** (skupiny, páry, děti)
- atraktivita a **udržitelnost profese** pro nové zájemce
- **sítování** a začleňování kvalifikovaných odborníků ze současné šedé zóny



**Děkujeme za
pozornost!**

**DOMINIKA ČECHOVÁ, M.A.
MUDR. FRANTIŠEK MATUŠKA**

WWW.CZAP.CZ

